

Волжская  
Директор  
Терехова К.В. Д.П.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Д.Г.

Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |         | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|---------|--------------------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод |                    |
|             | ЗАВТРАК                                   |                 |                  |         |         |                    |
| 181         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 200             | 5,80             | 6,50    | 21,80   | 205,00             |
| 3           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10      | 50              | 5,80             | 8,30    | 14,83   | 137,00             |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00   | 58,00              |
| 9           | ПЕЧЕНЬЕ №9                                | 50              | 3,80             | 4,90    | 35,60   | 187,00             |
|             | Итого за прием пищи:                      | 500             | 15,60            | 19,70   | 87,23   | 587,00             |
| ПОЛДНИК     |                                           |                 |                  |         |         |                    |
|             | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                           | 80              | 7,50             | 4,00    | 59,00   | 300,00             |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                    | 200             | 0,10             | 0,00    | 28,20   | 110,30             |
|             | Итого за прием пищи:                      | 280             | 7,60             | 4,00    | 87,20   | 410,30             |
|             | Всего:                                    | 780             | 23,20            | 23,70   | 174,43  | 997,30             |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |         | Энерг.   |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|---------|----------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод | Ценность |
|             | ЗАВТРАК                              |                 |                  |         |         |          |
| 181         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ       | 250             | 7,30             | 8,12    | 27,25   | 256,25   |
| 3           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 50              | 5,80             | 8,30    | 14,83   | 137,00   |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                   | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00   | 58,00    |
| 9           | ПЕЧЕНЬЕ №9                           | 50              | 3,80             | 4,90    | 35,60   | 187,00   |
|             | Итого за прием пищи:                 | 550             | 17,10            | 21,32   | 92,68   | 638,25   |
| ПОЛДНИК     |                                      |                 |                  |         |         |          |
|             | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                      | 80              | 7,50             | 4,00    | 59,00   | 300,00   |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360               | 250             | 0,10             | 0,00    | 35,25   | 137,90   |
|             | Итого за прием пищи:                 | 330             | 7,60             | 4,00    | 94,25   | 437,90   |
|             | Всего:                               | 880             | 24,70            | 25,32   | 186,93  | 1 076,15 |
|             | Итого за прием пищи:                 | 1210            | 32,30            | 29,32   | 281,18  | 1 514,05 |
|             | Всего:                               | 1290            | 39,80            | 33,32   | 340,18  | 1 814,05 |

